

# 生活リハビリ研修会

## 介護現場の理学療法士 松本健史の出前講座

講師：松本健史

松本リハビリ研究所所長  
理学療法士 / 介護支援専門員 / 社会福祉学修士



- 1997年 関西大学法学部政治学科卒業
- 2000年 九州リハビリテーション大学卒業
- 2000年 熊本機能病院リハビリテーション部勤務
- 2004年 丹後福祉応援団生活リハビリ道場勤務
- 2010年 佛教大学社会福祉学修士課程修了
- 2014年 松本リハビリ研究所設立

著書『生活リハビリ術』『認知症介護 そのかかわり方間違いです』など多数。  
各地で開催中の講座、「生活リハビリの達人になろう」が話題。

### 講座内容例

- ・施設に浸透させる生活リハビリの基礎知識  
(環境・解剖学・生理学)
- ・食事、排泄、入浴から施設を変えよう  
(環境設定でここまで変わる実例紹介)
- ・腰痛ゼロの実践介護術  
(ご本人の力がでる瞬間を知る技術)
- ・機能訓練・レクリエーションの極意  
(楽しめる生活リハ体操・レクリエーションの極意)
- ・お笑いに学ぶ認知症ケア  
(漫才動画あり。  
若手職員に苦手が多いコミュニケーションの実習) など



施設長様へ

皆様は良いケアがしたい、ご利用者を元気にしたいと工夫される毎日だと思います。

熱い思いを持っていても方法論・視点がないと難しかったり、継続しなかったりすることもあります。

そんなお悩み解決します！

貴施設にて職員研修を開催されませんか？

介護現場の理療法士の生活リハビリ出前講座です。

施設・在宅で効果抜群の解剖学・生理学を駆使した生活リハビリテクニックを伝授！！

施設全員で受ければ明日からのケアが必ず変わります！

職員さんにこのように喜ばれます。

- ・すぐに使える生活目線のリハビリでよかった
- ・利用者様の元気が出るし、介護者もわくわくする内容
- ・腰痛予防の介助法が満載だった
- ・施設の仲間で連携できる内容だった
- ・認知症の方も安心して過ごしていただける
- ・目からウロコの生活リハビリ術でした

詳細はホームページを是非ご覧ください！

: <http://matumomo.net/> 『松本リハビリ研究所』で検索🔍